

## Modlitba

Nestačí, aby Boh videl nás, aj my musíme vidieť Boha.

Modli sa tak ako vieš, nie ako nevieš.

*A keď sa modlíte, nebuďte ako pokrytci, ktorí sa radi postojačky modlievajú v synagógach a na rohoch ulíc, aby ich ľudia videli. Veru, hovorím vám: Už dostali svoju odmenu. Ale keď sa ty ideš modliť, vojdí do svojej izby, zatvor za sebou dvere a modli sa k svojmu Otcovi, ktorý je v skrytosti. A tvoj Otec ťa odmení, lebo on vidí aj v skrytosti. Keď sa modlíte, nehovorte veľa ako pohania. Myslia si, že budú vypočutí pre svoju mnohovravnosť. Nenapodobňujte ich; ved' váš Otec vie, čo potrebujete, prv, ako by ste ho prosili. (Mt 6, 5 – 8)*

Keď ministra Joeho Wrighta poprosili, aby otvoril nové zasadanie kansaského senátu, každý očakával, že bude nasledovať zvyčajná formálna úvodná reč. Avšak, z úst ministra zaznela modlitba, ktorá mnohým vyrazila dych. Modlitba zahŕňa problémy celého ľudstva: "Nebeský Otec, prichádzame dnes pred Teba, poprosiť Ťa o odpustenie, požiadať o riadenie a sprevádzanie. Vieme, že Tvoje Slovo hovorí: „Beda tomu, kto zlo nazýva dobrom“, ale to je presne to, čo sme urobili. Opustili sme našu duchovnú rovnováhu a prevrátili sme naše hodnoty. Vykoristovali sme chudobných a nazvali sme to lotériou. Odmieňali sme lenivosť a nazvali sme to prosperitou. Zabíjali sme našich nenarodených a nazvali sme to voľbou. Ospravedlnili sme tých, čo robia potraty a nazvali sme to opodstatneným. Zanedbávali sme disciplínu u našich detí a nazvali sme to budovaním ich osobnosti. Zneužívali sme moc a nazvali sme to politikou. Dychtili sme po susedovom postavení a nazvali sme to ambíciou. Zaplavili sme éter zneuctovaním a pornografiou a nazvali sme to slobodou vyjadrovania. Vysmievali sme sa zo starobylých hodnôt našich dedov a nazvali sme to tmárstvom. Preskúmaj nás, Bože a spoznaj dnes naše srdcia, očisti nás od každého hriechu a urob nás opravdivo a trvalo slobodnými. Amen!"

Je treba položiť si otázku: Čo je v mojom živote najdôležitejšie? Ak som odpovedal "Boh" a "Vzťah s Bohom" tak je to správne. Ak je naozaj mojou prioritou hlbší vzťah s Bohom, tak si musím uvedomiť, že ma to bude niečo stáť. Čas a úsilie. Keď chcem mať s milovanou osobou vzťah, tak s ňou

musím a chcem tráviť čas. Modlitba je dialóg medzi Bohom a človekom. Keď sa rozprávam s nejakým priateľom, je prirodzené, že sú miesta v rozhovore, keď stíchnem a venujem mu plnú pozornosť. Pri modlitbe je potrebné občas sa odmlčať a zahĺbiť sa do ticha - dať priestor Bohu, aby sa mohol vyjadriť. Matka Terézia píše: *„Máme iba jednu výstižnú, základnú modlitbu - je ňou sám Ježiš Kristus. Keď nadíde chvíľa modlitby a keď sa človeku nedarí modliť, potom nechajme iba Ježiša modliť sa v tichosti našich srdc k Otcovi. Ak nemôžem hovoriť ja, bude hovoriť On. Ak sa nemôžem modliť ja, bude sa modliť Ježiš.“*

Vyber si najlepší čas pre tvoju osobnú modlitbu. Nech je to najlepší čas, kedy Ťa ospalosť, únava, alebo iné vonkajšie podnety nevyrušujú. Ak stráviš dobre čas s Pánom, nebudeš ani vedieť, ako rýchlo ti čas s Pánom uplynul.

*Otázky na zamyslenie:*

- 1. Ak sa dostanem do problémov a volám k Bohu, pozná môj hlas, ktorým Ho denne oslovujem?*
- 2. Sú v mojich modlitbách aj slová vďaky? Alebo len prosby a priania?*
- 3. Komu a čomu najviac dôverujem? Modlím sa srdcom alebo iba ústami?*